



**Para conseguir una vida satisfactoria necesitamos tanto habilidades emocionales como habilidades intelectuales.**

La inteligencia emocional no excluye la inteligencia intelectual, sino busca un equilibrio entre nuestras diversas formas de ser inteligente. Realmente nuestro cerebro no es puramente intelectual, también existe un cerebro emocional. Esos descubrimientos ayudaron al gran impacto que tiene la inteligencia emocional hoy día. Tenemos dos mentes, una que piensa y otra que siente. Lamentablemente no solemos hacer mucho caso a lo que sentimos, ni hemos desarrollado bien nuestras habilidades emocionales. No obstante somos más de lo que pensamos...